

我国近期人感染高致命性禽流感分布与防范措施

2009年01月20日 12:32 新华网



专家提醒，普通居民可采取四项措施防范禽流感

专家提醒，普通人可以采取四项措施防范禽流感：

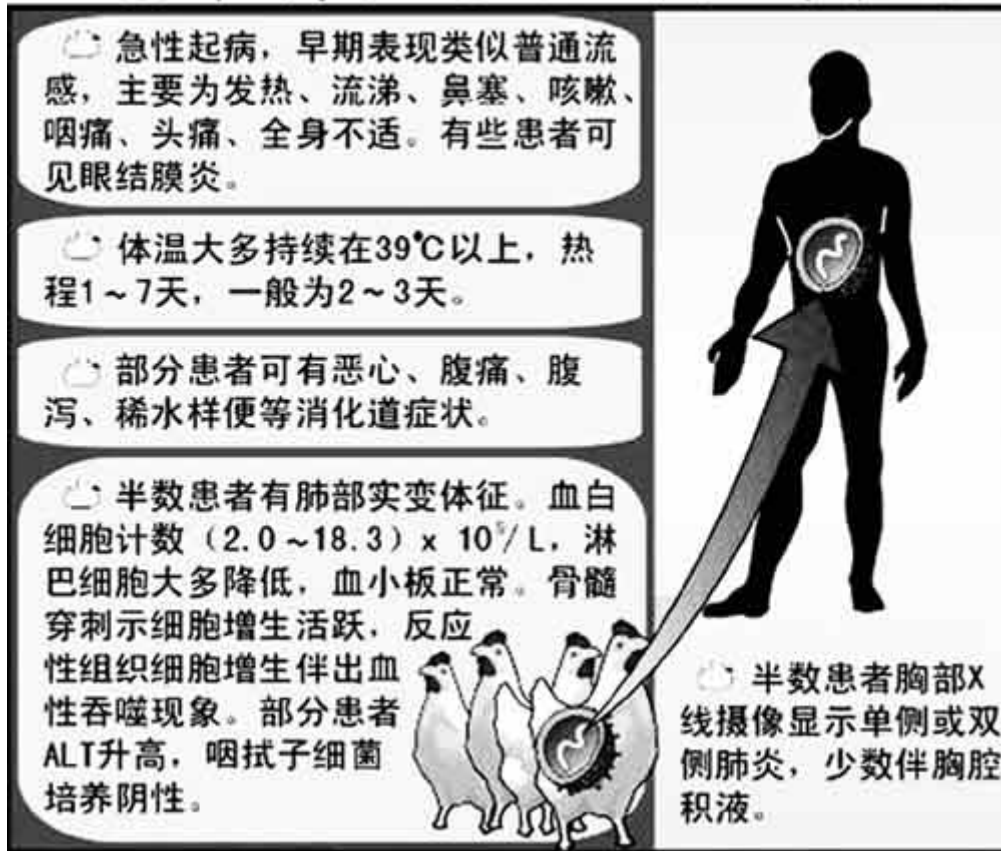
- 1 尽量吃熟食**
吃鸡蛋及鸡肉时一定要煮熟煮透，对于鸡蛋，要煮到蛋白凝固，鸡肉要煮到不要带有鲜红色。
- 2 加强消毒，接触禽类时自身不要有伤口**
禽流感病毒主要通过粪便、空气传播。处理家养禽类的粪便时要注意戴口罩、洒消毒剂等。
- 3 尽量避免跟活的家禽接触**
购买鸡肉、鸡蛋等一定要到正规、经过检疫的市场。
- 4 对于家里养的鹦鹉等宠物鸟，要尽量避免跟外界接触，注意打疫苗**

针对目前禽流感的发生趋势，有关专家指出，普通人没有必要对此感到恐慌。同时，在日常生活中可以采取一些措施，对此进行防范。

林汉志 编制 新华社发

四项措施预防禽流感

人感染禽流感后的临床症状



急性起病，早期表现类似普通流感，主要为发热、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适。有些患者可见眼结膜炎。

体温大多持续在 39°C 以上，热程1~7天，一般为2~3天。

部分患者可有恶心、腹痛、腹泻、稀水样便等消化道症状。

半数患者有肺部实变体征。血白细胞计数 $(2.0\sim 18.3)\times 10^9/\text{L}$ ，淋巴细胞大多降低，血小板正常。骨髓穿刺示细胞增生活跃，反应性组织细胞增生伴出血性吞噬现象。部分患者ALT升高，咽拭子细菌培养阴性。

半数患者胸部X线摄像显示单侧或双侧肺炎，少数伴胸腔积液。

人感染禽流感后的临床症状

新华网长沙1月20日电（记者周青梅、丁文杰）记者从湖南省卫生厅了解到，湖南省日前确诊的怀化市一例人感染高致病性禽流感病例患者已于20日上午8时10分左右死亡，此前卫生部和湖南省多名临床专家和流行性病学专家对患者进行共同抢救。

据湖南省卫生厅通报，16岁的男性患者吴某家住贵州省黔东南州，今年1月8日在贵州发病，因病情加重，于1月16日转入湖南省怀化市住院治疗。1月17日，湖南省疾病预防控制中心对患者标本进行实验室检测，结果为禽流感病毒H5N1核酸阳性；1月19日，中国疾病预防控制中心对患者标本进行复核检测，结果为禽流感病毒H5N1核酸阳性。流行病学调查发现，患者发病前曾接触过病死家禽。

20日上午，湖南省紧急召开冬春季高发传染病防治会议，要求全省相关部门和各地严格落实责任制。疫情发生后，怀化当地政府高度重视，已按照《人感染高致病性禽流感应急预案》采取了相应的防控措施。对所有密切接触者实行严密的医学观察，并及时进行全面的流行病学调查。